

Just Nuts 佳斯納堅果

原味低溫烘焙，新鮮營養滿分

| | |
|------|--|
| 產品特色 | 品質保證 - 以【超低溫烘焙】將溫度控制在堅果可熟成的最低溫度，慢慢將堅果烤熟，其優點不僅可保留堅果本身的營養成份(堅果所含的不飽和脂肪酸不耐高溫)，經【超低溫烘焙】的堅果也可留住甜度，使堅果更好吃且不上火(堅果經高溫加工易焦化，焦化為上火的原因)。 |
| | 新鮮烘焙直貨保證 - 以接受訂單後烘焙，並在烘焙後三~五天內送達至客戶處。客戶可品嚐到最新鮮、天然的原味口感，享受新鮮、健康原味。 |
| | 食用安心保證 - 所有堅果皆無防腐劑、無任何添加劑、無使用漂白劑。完整保留原味堅果的營養價值，持續每日適量攝取，健康補充能量的最佳來源。 |

~ 堅果的營養與知識 ~

美國《時代》曾評選堅果為現代人的10大營養食品之一。常吃堅果的六大好處：清除自由基、降低婦女發生2型糖尿病的危險、降低心臟性猝死率、調節血脂、提高視力、補腦益智。
健康雜誌第176期;根據《美國臨床營養學期刊》研究結果發現，在日常生活中食用堅果甚至用堅果取代某些食物的這些民眾，比常人平均多減輕1.4磅以上，腰圍也平均少了1.27公分。民眾可一天一把為補充天然營養。

| | | | |
|--|-------|----------|--|
|  | 綜合五堅果 | 美國、澳洲、越南 | 嚴選進口五款天然原味堅果，不同營養素拼出您健康的人生。採用超低溫烘焙技術，完全無防腐劑、無任何添加劑、無使用漂白劑。完整保留原味堅果的營養價值，持續每日適量攝取，是您補充能量的最佳來源。 |
|  | 核桃 | 美國 | 核桃的6大功效：降低膽固醇益心臟、可降血糖減少糖尿病發生率、具鎮咳平喘作用、含維生素E可抗衰老、含褪黑激素可幫助睡眠、含DHA、EPA有助記憶力維持，預防失智症，且助幼兒腦部發育，準媽媽非常適合吃。 |
|  | 胡桃 | 美國 | 含亞油酸甘油酯可保護心臟，降低心血管疾病的風險。含抗氧化物質和多元不飽和脂肪酸，有助於降低膽固醇，預防心臟病。對於高血壓、高血脂及冠心病患者更為有益。 |
|  | 杏仁果 | 美國 | 有益心臟健康，降膽固醇，提升免疫力。含抗緊張礦物質—鎂，可讓人心情平靜、愉悅。含"精氨酸"，有助血管擴張作用，可控制血壓。並有助於改善經前症候群的諸多不適症狀外。含鈣質可預防骨質疏鬆，有調節胰島素與血糖平衡的作用，是糖尿病的食療品之一。 |
|  | 腰果 | 越南 | 可預防動脈硬化、心血管疾病；亞麻油酸則可預防心臟病、腦中風；富含的不飽和脂肪酸也對心肌梗塞症有幫助。含維他命B1的含量，有補充體力、消除疲勞的效果。含維他命A，優良的抗氧化劑，能使皮膚有光澤、延緩老化。大量蛋白(酶)抑制劑，能控制癌症病情。 |
|  | 夏威夷豆 | 澳洲 | 油質豐，滋潤五臟，軟化血管，提升體力，有效減低患心臟血管疾病、降低膽固醇。保持肌膚光滑，照顧神經系統。 |